

2025 年 第 1 回陸協記録会中学の部 競技日程

1 日目 5 月 3 日 (土)

競技役員主任打ち合わせ 8 : 2 0 全体打ち合わせ 8 : 4 0 補助員の招集 9 : 3 0

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
1 0 : 3 0	女四種 1 0 0 mH (2 組-11)	男走高跳 B (19)		女砲丸投 A (46)
1 0 : 4 0	女 1 0 0 mH (5 組-44)			
1 1 : 0 0	男四種 1 1 0 mH (1 組-6)	男女棒高跳 (3, 2)		
1 1 : 1 0	男 1 1 0 mH (4 組-29)			
1 1 : 3 0	女 1 0 0 m (30 組-269)			
1 2 : 2 0	男 1 0 0 m (46 組-409)		男女三段跳 A B (26, 5)	
1 3 : 1 0		女四種走高跳 B (11)		男四種砲丸投 A (6)
1 3 : 4 5	女 1 5 0 0 m (3 組-53)			
1 4 : 1 0	男 1 5 0 0 m (8 組-141)			
1 5 : 0 5	終了予定			

2 日目 5 月 4 日 (日)

競技役員主任打ち合わせ 7 : 5 0 全体打ち合わせ 8 : 0 0 補助員の招集 8 : 3 0

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
9 : 3 0	女 1 4 5 m (2 組-16)	男四種走高跳 B (6)	女走幅跳 A B (28, 29)	女四種砲丸投 A (11) 男円盤投 (35)
9 : 3 5	男 1 4 5 m (4 組-34)			
9 : 5 0	男 3 0 0 0 m (2 組-54)			
1 0 : 2 0	女 1 0 0 0 m (1 組-14)			
1 0 : 2 5	男 1 0 0 0 m (1 組-17)			
1 0 : 3 0	女 2 0 0 m (9 組-65)			男砲丸投 A (49)
1 0 : 5 5	男 2 0 0 m (12 組-105)			
1 1 : 2 0	女四種 2 0 0 m (2 組-11)	女走高跳 B (28)		
1 1 : 3 0			男走幅跳 A B (42, 43)	女円盤投 (32)
1 1 : 3 5	男 4 0 0 m (6 組-54)			
1 2 : 0 5	男四種 4 0 0 m (1 組-6)			
1 2 : 2 0	女 8 0 0 m (4 組-70)			
1 2 : 4 5	男 8 0 0 m (5 組-85)			
1 3 : 2 5	女 4 × 1 0 0 m (7 組-51)			
1 3 : 5 5	男 4 × 1 0 0 m (8 組-63)			
1 4 : 2 5	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 2025 年度陸上競技連盟及び、本大会申し合わせ事項により実施する。
- (2) ウォーミングアップや練習は、すべて補助競技場および室内練習場を使用すること。メイン競技場通路や駐車場周辺でのダッシュ等のウォーミングアップは禁止する。室内練習場は、短距離系のスピード練習と長距離のジョグは混在しないように、コーンで仕切るので注意すること。走る方向は彦根城側から大型スクリーン側とする。砂場は使用不可とし、助走路はジョグとして使用可とする。
また、競技場での練習は、1 日目は 7 : 3 0 ~ 1 0 : 0 0、2 日目は 7 : 3 0 ~ 9 : 0 0 とする。なお、投擲練習（メディシンボール含む）は競技場の内外を問わず一切禁止する。
- (3) トラック競技のセパレートレーン種目については、個人登録番号の腰ナンバー標識を用意すること。800m、1000m、1500m、3000m については、主催者（出発係）で準備をする別腰ナンバー標識を使用するので、招集時に受け取ること。
- (4) 1 1 0 mH（男）高さ 91. 4 c m、13m72－9 m14－14m02
1 0 0 mH（女）高さ 76. 2 c m、13m00－8 m00－15m00 とする。
- (5) 招集については、トラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。1 4 5 m については、2 0 0 m の出発地点で行う。
- (6) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m	1 ~ 1 0 組……………競技開始 1 5 分前 1 1 ~ 2 0 組……………競技開始時刻 2 1 ~ 3 0 組……………競技開始 1 5 分後 3 1 ~ 4 0 組……………競技開始 3 0 分後 4 1 組以降……………競技開始 4 5 分後
145m・200m 400m・100mH 110mH・4×100m	1 ~ 6 組……………競技開始 1 5 分前 7 ~ 1 2 組……………競技開始時刻 1 3 組以降……………競技開始 1 5 分後
800m・1000m 1500m・3000m	1 ~ 3 組……………競技開始 1 5 分前 4 組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始 3 0 分前

- (7) リレーは上記時間に第 1 走者のみ招集を行う。第 2 走者以降の選手は各中継地点に集合すること。
- (8) 800m、1000m、3000m においては、2 段階によるグループスタートにすることもある。
- (9) フィールド種目は 3 回の試技とする。ただし、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (10) フィールド種目 A・B ピットは、
走幅跳、三段跳・・・A スタンド側、B トラック側
走高跳、砲丸投・・・A 100m ゴール側、B スタート側とする。
- (11) リレーに出場するチームは、招集完了時刻 1 時間前までにオーダー用紙を本部記録席に提出すること。オーダー用紙は学校受付場所に置く（『スパイクの跡』に綴じ込みのものも可）。
- (12) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳・・・・・・練習 1m40 試合 1m45 以下 5cm 刻みとする。
女子走高跳・・・・・・練習 1m15 試合 1m20 以下 5cm 刻みとする。
男子四種走高跳・・・・・・練習 1m35 試合 1m40 以下 5cm 刻みとする。
女子四種走高跳・・・・・・練習 1m10 試合 1m15 以下 5cm 刻みとする。
男子棒高跳・・・・・・練習任意の高さ 試合 2m20 以下 10cm 刻みとする。
女子棒高跳・・・・・・練習任意の高さ 試合 1m80 以下 10cm 刻みとする。
- (13) 競技進行やコンディションにより競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (14) 当日朝の段階で棄権が確定している場合は、顧問が記録員へ連絡をすること。場合によっては、組数を減らし、組み直すこともある。